

Reconhecimento Oficial

A Osteopatia é reconhecida oficialmente como uma prática terapêutica integrada no Sistema Nacional de Saúde pela Lei nº 45/2003, de 22 de Agosto.

CURSO DE TERAPIAS MANIPULATIVAS OSTEOPÁTICAS

do ITS tem como objectivo:

Capacitar os profissionais de saúde na área da Osteopatia segundo modelos utilizados no Reino Unido, Austrália, África do Sul, promovendo o conhecimento do método de forma técnico-prática, baseando-se nos princípios e fundamentos osteopáticos, a vivência das manipulações osteopáticas e a aplicação na sua intervenção profissional;

Permitir aos profissionais de saúde um novo mercado de trabalho, a aquisição de competências técnicas mais adequadas às novas realidades socioeconómicas, geracionais e de saúde;

Preparar académica e tecnicamente profissionais de saúde na mais recente profissão em Portugal de OSTEOPATA.

DIRECTOR e COORDENADOR do CURSO:

Doutor M. A. Borges de Sousa

Fundou e desenvolveu a Osteopatia em Portugal

- Doutor em Osteopatia pela Faculdade de Osteopatas do Lindlahr College of South África;
- Mestre pela Universidade Moderna de Lisboa;
- Especialização em Terapia Desportiva pelo Schilinger Institute Fur Physiotheapia Walbachtal Alemanha;
- Doutorando em Ciências da Saúde na vertente Investigação pela Touro University, umas das maiores Universidades de Osteopatia nos Estados Unidos;
- Director dos cursos Superiores de Osteopatia em Portugal da Oxford Brookes University de 1996 a 2005;
- Coordenador dos cursos de Osteopatia da Universidade Lusíada de Lisboa de 2005 a 2009;
- Fundador da Federação Portuguesa de Osteopatas;
- Fundador da Associação Colegial Portuguesa de Osteopatas;
- Membro Fundador da Society of Osteopaths da Inglaterra;
- Fundador e director do Instituto de Técnicas de Saúde.

O corpo docente são profissionais osteopatas: uns são professores de escolas de Osteopatia da Inglaterra, outros Licenciados, Mestrados e Doutorados de universidades estrangeiras. Consulte o nosso corpo docente.

Cronograma do curso

MÓDULO I - 533h	T	TP	PL	OT	A	H	ECTS
Anatomia Palpatória		12	24	62	3	101	4.04
História e definição da osteopatia. Conceitos e filosofia osteopática.	9			18	3	30	1.20
Biomecânica		10	5	10	3	28	1.12
Manipulação aos Tecidos: Miofasciais, Miotensivas e Energéticas. Testes Global (em carga, estático e dinâmico) Testes de Mobilidade Testes Regionais		35	75	125	6	241	9.64
Apresentação trabalho final módulo		10		120	3	133	5.32
Total	9	67	104	335	18	533	21.32

MÓDULO II - 533h	T	TP	PL	OT	A	H	ECTS
Psicologia clínica		9		18	2	29	1.16
Neurofisiologia, disfunção somática, reflexos e dermatomas.		7	5	20	3	35	1.40
Fisiopatologia		10	5	30	3	48	1.92
Biomecânica, testes de avaliação, disfunções e Manipulações osteopáticas: Coluna Cervical, Membros superiores, Coluna Dorsal e caixa torácica, Coluna Sacro-lombar e Membros inferiores.		40	100	140	8	288	11.52
Apresentação trabalho final módulo				150	3	153	6.12
Total		66	110	358	19	553	22.12

MÓDULO III - 1.414h	T	TP	PL	OT	A	H	ECTS
Imagem		21		35	3	59	2.36
Bioquímica/Farmacologia		21		35	3	59	2.36
Semiologia/Métodos de Diagnóstico		24		32	3	59	2.36
Reumatologia / Ortopedia / Traumatologia		24		32	3	59	2.36
Nutrição		21		35	3	59	2.36
Bioética/Introdução à profissão	12			10	3	25	1
Clínica Osteopática (Casos Clínicos)		140	20	180	6	346	13.84
Apresentação trabalho final módulo				150	3	153	6.12
Estágio *			589		6	595	23.80
Total	12	251	20	509	27	819	32.76

Legenda: T: teóricas; TP: teórico-práticas; P: práticas; PL: práticas-laboratoriais; OT: orientação tutória; E: estágio; TC: trabalho de campo; H: horas